



## **Checklist HUISAPOTHEEK**

Vermijd het om 's nachts of in weekend een beroep te moeten doen op de wachtdiensten . Leg daarom een kleine huisapothek aan met een eerste hulp medicaties .

Kleine kwaaltjes kan je proberen zelf te behandelen , maar beterschap mag niet te lang uitblijven , want dan raadpleeg je best je arts of apotheker .

Bewaar de geneesmiddelen op een droge , koele plaats en buiten bereik van kinderen .

Noteer ook belangrijke telefoonnummers en bewaar ze in je apotheekkastje : huisarts , apotheker , wachtdienstnummer , ziekenhuis , politie , brandweer , ziekenwagen dringend vervoer ( 112 ) , antigifcentrum .

- **Koortswerend en pijnstillend middel .**
- **Thermometer.**
- **Laxeermiddel tegen obstipatie .**
- **Antidiarree middel .**
- **Middel tegen maagzuur en misselijkheid .**
- **Krampwerende medicatie .**
- **Hoestmiddel voor droge en natte hoest .**
- **Keeltabletten of keelspray .**
- **Neusspray en fysiologische oplossing voor kind en baby .**
- **Mondspoelmiddel .**
- **Ontsmettingspray , pleisters , kompressen , snelverband .**
- **Schaar , pincet en windels .**
- **Brandwondenzalf .**
- **Zalf tegen kneuzingen , spierpijn en blauwe plekken .**
- **Middel tegen insectenbeten .**